

WERKBLAD 4

Om je digitale vaardigheden te ontwikkelen, kan het helpen om een actieplan te maken. Gebruik de onderstaande vragen om je eigen plan te bedenken. Vraag iemand om hulp als je de stappen die hieronder zijn beschreven moeilijk vindt uit te voeren.

STAP 1

Bepaal in welke domeinen je actiever wilt worden, of misschien zelfs minder actief online. Selecteer maximaal drie vakjes waarin je geïnteresseerd bent:

GEZONDHEID <input type="checkbox"/>	PERSOONLIJKE RELATIES <input type="checkbox"/>
VRIJE TIJD <input type="checkbox"/>	MAATSCHAPPELIJKE RELATIES <input type="checkbox"/>
ZELFONTPLOOING <input type="checkbox"/>	OPLEIDING <input type="checkbox"/>
IDENTITEIT <input type="checkbox"/>	WERK <input type="checkbox"/>
BINDING <input type="checkbox"/>	GELD <input type="checkbox"/>

STAP 2

Formuleer je doelen voor deze domeinen. Wat wil je bereiken?

DOEL 1:

Voor domein

Ik wil



WERKBLAD 4

PAGINA 2

STAP 3

Formuleer je doelen voor deze domeinen. Wat wil je bereiken?

DOEL 2:

Voor domein

Ik wil

STAP 4

Formuleer je doelen voor deze domeinen. Wat wil je bereiken?

DOEL 3:

Voor domein

Ik wil



WERKBLAD 4

PAGINA 3

STEP 5 Denk na over de vaardigheden die je nodig hebt om deze doelen te bereiken. Bekijk hoofdstuk 2 over de 8 digitale vaardigheden. Welke vaardigheden heb je al en welke vaardigheden moet je nog ontwikkelen om je doel te bereiken? Beschrijf wat je nodig hebt in termen van de algemene doelen die worden gepresenteerd in de eerste kolom.

	DOEL 1: IK HEB DE VOLGENDE VAARDIGHEDEN NODIG
BEDIENEN	
EXPLOREREN	
VINDEN	
CREËREN	
VERBINDEN	
DISCUSSIËREN	
BEGRIJPEN	
REFLECTEREN	



WERKBLAD 4

PAGINA 4

Denk na over de vaardigheden die je nodig hebt om deze doelen te bereiken. Bekijk hoofdstuk 2 over de 8 digitale vaardigheden. Welke vaardigheden heb je al en welke vaardigheden moet je nog ontwikkelen om je doel te bereiken? Beschrijf wat je nodig hebt in termen van de algemene doelen die worden gepresenteerd in de eerste kolom.

	DOEL 2: IK HEB DE VOLGENDE VAARDIGHEDEN NODIG
BEDIENEN	
EXPLOREREN	
VINDEN	
CREËREN	
VERBINDEN	
DISCUSSIËREN	
BEGRIJPEN	
REFLECTEREN	



WERKBLAD 4

PAGINA 5

Denk na over de vaardigheden die je nodig hebt om deze doelen te bereiken. Bekijk hoofdstuk 2 over de 8 digitale vaardigheden. Welke vaardigheden heb je al en welke vaardigheden moet je nog ontwikkelen om je doel te bereiken? Beschrijf wat je nodig hebt in termen van de algemene doelen die worden gepresenteerd in de eerste kolom.

	DOEL 3: [REDACTED] IK HEB DE VOLGENDE VAARDIGHEDEN NODIG
BEDIENEN	
EXPLOREREN	
VINDEN	
CREËREN	
VERBINDEN	
DISCUSSIËREN	
BEGRIJPEN	
REFLECTEREN	



WERKBLAD 4

PAGINA 6

STAP 6

Hoe ga je jezelf ontwikkelen en leer je nieuwe vaardigheden aan? Gebruik je online leermogelijkheden? Verbind je je met anderen om misschien samen te leren? Vat samen hoe je gaat leren voor ieder doel.

Voor doel 1 ga ik.....

Voor doel 2 ga ik.....

Voor doel 3 ga ik

STAP 7

Bepaal hoe je je actieplan zult evalueren. Wanneer zul je je resultaten bereiken? Wanneer ben je tevreden?

Ik ben blij met de resultaten van doel 1, als ik het volgende bereikt heb.

Ik ben blij met de resultaten van doel 2, als ik het volgende bereikt heb.

Ik ben blij met de resultaten van doel 3, als ik het volgende bereikt heb.



WERKBLAD 4

PAGINA 7

LAATSTE STAP

Voor welke datum wil je bepalen of je je doelen behaald hebt?

DATUM:

Schrijf je volledige naam en datum op om dit hoofdstuk af te sluiten.

FULL NAME:

DATE:

